

Un guide pour se réconcilier



SE RÉCONCILIER...



ÉTAPE 1 4

S'accueillir mutuellement

ÉTAPE 2 6

Écouter la Parole de Dieu

ÉTAPE 3 8

*Confesser l'amour de Dieu
en même temps que notre péché*

ÉTAPE 4 13

*Accueillir le pardon de Dieu
pour en être les témoins auprès de tous*

Introduction

« Il n'y a pas de meilleure façon de connaître Dieu que de se laisser réconcilier par lui (2 Co 5, 20), en savourant son pardon. Ne renonçons donc pas à la Confession, mais redécouvrons la beauté du **sacrement de la guérison et de la joie**, la beauté du pardon des péchés. » (Pape François, *Spes non confundit*, bulle d'indiction du jubilé ordinaire de l'année 2025, n° 23)

Ce livret a été conçu pour **faciliter la redécouverte de la célébration sacramentelle du pardon**. L'itinéraire présenté ici est celui qu'offre le rituel francophone intitulé *Célébrer la pénitence et la réconciliation*.

Revisiter cet itinéraire pourra être utile **pour se préparer en amont** de la rencontre avec un prêtre et éventuellement **pour guider celle-ci**.

Puisse ce livret contribuer à ce que le désir de Dieu d'offrir sa miséricorde à tout homme trouve un écho dans le cœur de son peuple qui est en Loire-Atlantique.

« Regarde avec bonté, Seigneur, le peuple qui se confie en ta miséricorde; Et comme il ne peut subsister sans toi, soutiens-le maintenant de tes bienfaits pour qu'il progresse jusqu'à l'éternité. Par le Christ, notre Seigneur. »

(*Missel romain*, prière de conclusion de la Prière universelle)

Comment utiliser ce livret ?

■ **Si je veux (re)découvrir ce sacrement**, je peux lire, dans l'ordre, les pages suivantes et éventuellement consulter les renvois.

■ **Si je me prépare seul à vivre le sacrement :**

- Avant la rencontre avec le prêtre, chez moi ou à l'église, je me mets en présence du Seigneur en traçant sur moi le signe de la croix,
- Je peux invoquer l'Esprit Saint,
- Je peux m'appuyer sur les étapes 2 et 3 : la méditation guidée de la Parole de Dieu,
- Je termine ma préparation en disant le *Je confesse à Dieu*.

■ **Si une préparation communautaire est proposée :** je me laisse guider par ce qui a été préparé. Mais la lecture du livret pourra m'être très utile pour repérer à l'avance les étapes du cheminement sacramentel.

*"SEIGNEUR,
JE ME SUIS LAISSÉ TROMPER,
DE MILLE MANIÈRES J'AI FUI TON AMOUR,
CEPENDANT JE SUIS ICI UNE FOIS ENCORE
POUR RENOUVELER MON ALLIANCE AVEC TOI.
J'AI BESOIN DE TOI.
RACHÈTE-MOI DE NOUVEAU SEIGNEUR,
ACCEPTÉ-MOI ENCORE UNE FOIS
ENTRE TES BRAS RÉDEMPTEURS."*

Pape François, *Evangelii gaudium*, n° 3



S'accueillir mutuellement

«Si un seul membre souffre, tous les membres partagent sa souffrance; si un membre est à l'honneur, tous partagent sa joie.» (1 Co 12, 26)

«Elle m'a regardée comme une personne regarde une autre personne.»

S^{te} Bernadette à propos du regard de la Vierge Marie

Chant (C.-E. Hauguel)

*En toi, j'ai mis ma confiance,
Ô Dieu très Saint,
Toi seul es mon espérance
Et mon soutien ;
C'est pourquoi je ne crains rien,
J'ai foi en toi, ô Dieu très Saint.
C'est pourquoi je ne crains rien,
J'ai foi en toi, ô Dieu très Saint.*

Avec le Christ, tout commence par un accueil...

Quand une personne pousse la porte de l'église pour célébrer ce sacrement, c'est toute l'Église qui l'accueille. Aujourd'hui, c'est moi qui suis accueilli(e).

Je peux me présenter brièvement au prêtre. Ensemble nous allons retourner à la source du baptême :

Je peux dire : « Bénissez-moi, mon Père, parce que j'ai péché. »

Alors, à l'invitation du prêtre, tous deux nous traçons, chacun sur soi, le signe de la croix dont nos fronts ont été marqués à nos baptêmes :
Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.

«Le Christ agit en chacun des sacrements. Il s'adresse personnellement à chacun des pécheurs : “ Mon enfant, tes péchés sont remis ” (Mc 2, 5) ; il est le médecin qui se penche sur chacun des malades qui ont besoin de lui (cf. Mc 2, 17) pour les guérir ; il les relève et les réintègre dans la communion fraternelle. La confession personnelle est donc la forme la plus significative de la réconciliation avec Dieu et avec l'Église.»

(Catéchisme de l'Église catholique, n°1484).

Et le prêtre peut ajouter, par exemple :

« L'Esprit Saint vous a conduit jusqu'ici ; demandons-lui de nous éclairer l'un et l'autre, maintenant, pour célébrer dans l'Église le pardon du Seigneur. »

Je peux alors dire le Je confesse à Dieu :

*Je confesse à Dieu tout-puissant,
Je reconnais devant vous, frères et sœurs,
que j'ai péché en pensée, en parole,
par action et par omission ;
oui, j'ai vraiment péché.
C'est pourquoi je supplie la bienheureuse Vierge Marie,
les anges et tous les saints,
et vous aussi, frères et sœurs,
de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.*

Renvoi vers un
choix d'autres
lectures brèves
pour préparer sa
confession.



**«En toi est la source de vie ;
par ta lumière nous voyons
la lumière.»**
(Ps 35, 10)

**«Que cet Évangile
efface nos péchés»,**
Parole prononcée à voix
basse par le prêtre/diacre,
en vénérant le livre après la
proclamation de l'Évangile.

**En traçant le signe de la croix tout à l'heure, j'ai
manifesté mon désir de vivre selon la foi de mon
baptême.**

Plongé dans l'amour trinitaire, c'est en écoutant à
nouveau la voix de Dieu que je peux maintenant ac-
cueillir sa lumière sur ma propre vie.

Comme dans toute célébration, Dieu est là qui nous
donne sa Parole de vie. Mais aujourd'hui la voix du
Christ se fait à la fois plus rassurante et plus péné-
trante : «Je ne suis pas venu appeler des justes, mais
des pécheurs.» C'est lui le Christ ressuscité qui peut
me révéler mon péché, par sa présence lumineuse.

**Je prends le temps de me laisser éclairer par le
Christ en méditant sa Parole, par exemple :**

**«Éclaire aussi l'envers
du cœur, où le péché revêt
d'un masque de laideur
ta ressemblance.»**

(Didier Rimaud, Hymne
*Regarde où nous risquons
d'aller*, vêpres du vendredi
semaine II)



Amis de la Cathédrale

- Évangile de Jésus Christ selon St Marc (10, 46-52) :
Tandis que Jésus sortait de Jéricho avec ses
disciples et une foule nombreuse, le fils de Timée,
Bartimée, un aveugle qui mendiait, était assis au
bord du chemin. Quand il entendit que c'était
Jésus de Nazareth, il se mit à crier : « *Fils de David,
Jésus, prends pitié de moi !* »

Beaucoup de gens le rabrouaient pour le faire
taire, mais il criait de plus belle : « *Fils de David,
prends pitié de moi !* » Jésus s'arrête et dit : « *Appelez-le.* »
On appelle donc l'aveugle, et on lui dit :
« *Confiance, lève-toi ; il t'appelle.* » L'aveugle jeta son
manteau, bondit et courut vers Jésus. Prenant la
parole, Jésus lui dit : « *Que veux-tu que je fasse pour
toi ?* » L'aveugle lui dit : « *Rabbouni, que je retrouve
la vue !* » Et Jésus lui dit : « *Va, ta foi t'a sauvé.* »
Aussitôt l'homme retrouva la vue, et il suivait
Jésus sur le chemin.

**Si j'ai déjà pris le temps de lire la Parole de
Dieu avant la rencontre, je peux partager
brièvement au prêtre ce qui m'a marqué.**

Sinon, le prêtre pourra me proposer un passage
de l'Écriture à ce moment ou au cours du dialogue
qui suivra la confession de mes péchés.

Confesser l'amour de Dieu en même temps que notre péché

Préparer
son examen
de conscience
à la lumière de
la Parole de Dieu



→ Pour une première
confession : avec les
Béatitudes (Mt 5,1-12)

→ Pour une confession en
réentendant la loi de Dieu:
avec les commandements
(Ex 20,1-18)

→ Pour revenir vers le Père :
comme le Fils prodigue.
(Lc 15,11-32)

→ Pour être audacieux :
s'ouvrir à l'inattendu de Dieu
avec la Parole de l'évangile
du jour.



Picture

En sortant tout à l'heure, si je dis que je suis allé à l'église pour une confession, tout le monde comprendra que je suis allé dire mes péchés. Mais qui comprendra que j'ai aussi dit ma foi en l'amour de Dieu ? Et pourtant ce deuxième sens est même le premier : c'est parce que Dieu m'aime que je peux lui présenter mes péchés, sans peur. C'est le double sens du mot « confession » : **la reconnaissance de l'amour de Dieu suscite en nous la reconnaissance de nos péchés.**

« Quand je pense
au sacrement de
Réconciliation, le premier
mot qui me vient, c'est la
joie. L'aveu de nos fautes
est tellement libérateur !
Il est nécessaire parce que
nous sommes des êtres de
parole. Notre cœur a besoin
de verbaliser le poids qu'il
porte pour en être libéré. »
Mgr Pierre D'Ornellas, *Église
en Ile-et-Vilaine*, n° 359,
éditorial, Février 2024.

« Regarde les bras ouverts
du Christ crucifié, laisse-
toi sauver encore et encore.
Et quand tu t'approches
pour confesser tes péchés,
crois fermement en sa
miséricorde qui te libère
de la faute. Contemple
son sang répandu avec
tant d'amour et laisse-toi
purifier par lui. Tu pourras
ainsi renaître de nouveau. »
Pape François, *Christus vivit*,
n° 123.

En écoutant la Parole de Dieu, c'est cet amour que j'ai contemplé et qui a initié ma confiance :
« Seigneur, tu m'aimes, je le vois davantage encore aujourd'hui. Mais ma réponse d'amour est bien faible. Aussi, je te demande pardon pour ces manques d'amour que ton amour m'a révélés ».

L'amour de Dieu qui embrasse toute mon existence m'invite à revisiter tout ce qui fait ma vie, toutes les dimensions de ma vie relationnelle (**avec Dieu, avec mon prochain, avec tout ce que Dieu a créé, avec moi-même**).

C'est dans ce climat d'amour que, ayant examiné ma conscience, je peux nommer simplement et sans détour mes péchés devant le ministre de l'Église, serviteur de la réconciliation avec Dieu.

Je peux me laisser guider par cette lecture suivie de l'évangile :

• Je contemple ma dignité de fils/fille de Dieu que rien ni personne ne peut me retirer.	• v. 46 : « <i>le fils de Timée, Bartimée, un aveugle qui mendiait, était assis au bord du chemin.</i> »	• Qu'est-ce qui, en moi, contribue à me rendre aveugle sur la réalité du monde, sur Dieu, sur moi-même ?
• Me suis-je déjà laissé édifier par la foi d'un frère/d'une sœur ? Et si j'en rendais grâce aujourd'hui...	• v. 48 : « <i>Beaucoup de gens le rabrouaient pour le faire taire, mais il criait de plus belle : "Fils de David, prends pitié de moi !"</i> »	• M'est-il arrivé de faire semblant de ne pas entendre un de mes frères ? D'étouffer son cri ou de me rendre complice d'une injustice par mon indifférence ?
• Quand ai-je senti que Dieu s'intéressait à moi ? Et si j'en rendais grâce aujourd'hui...	• v. 49 « <i>Jésus s'arrête</i> »	• M'est-il arrivé de douter de la bonté de Dieu à mon égard ? ou de penser qu'il ne s'intéresse qu'à quelques-uns ?
• Autour de moi, des personnes donnent confiance à d'autres. Puis-je les nommer et en rendre grâce ?	• v. 49 : « <i>Confiance, lève-toi ; il t'appelle.</i> »	• M'est-il arrivé d'être une occasion de chute pour mes frères ?

• Je prends le temps de contempler la délicatesse du Christ...	• v. 51 : « <i>Que veux-tu que je fasse pour toi ?</i> »	• Est-ce que je prends le temps de confier mes soucis à Dieu dans la prière ?
• Je contemple l'affection de Bartimée pour Jésus.	• v. 51 : « <i>Rabbouni, que je retrouve la vue !</i> »	• Et moi, quel amour ai-je pour le Père et son Fils et l'Esprit Saint ? Comment le lui ai-je manifesté ces derniers temps ?
• Aujourd'hui, le Seigneur vient me sauver. Quand ai-je fait déjà l'expérience d'être sauvé ? Et si je rendais grâce pour hier et pour aujourd'hui...	• v. 52 : « <i>Va, ta foi t'a sauvé.</i> » Aussitôt l'homme retrouva la vue, et il suivait Jésus sur le chemin.	• Quand m'est-il arrivé de rechigner à suivre le Christ, voire de marcher dans une autre direction ?



Diocèse de Nantes

Après m'avoir écouté, le prêtre va maintenant entrer en dialogue avec moi. Le dialogue entre la Parole de Dieu et ma conscience vient s'enrichir par la présence de ce ministre de l'Eglise, d'une manière respectueuse, sobre et brève. Redisons-le: la célébration sacramentelle du pardon n'est pas le lieu d'un accompagnement spirituel. Si le prêtre me pose une question, ce n'est pas pour



Unsplash

«Je mettrai plutôt ma fierté dans mes faiblesses, afin que la puissance du Christ fasse en moi sa demeure.»

(2 Co 12, 9)

Chant (Taizé) :

*Jésus le Christ,
lumière intérieure,
ne laisse pas mes ténèbres
me parler.*

*Jésus le Christ,
lumière intérieure,
donne-moi d'accueillir
ton amour.*

satisfaire une quelconque curiosité mais peut-être pour m'aider à préciser ce que j'ai dit de manière vague ou pour favoriser mon propre discernement. Si une question me met mal à l'aise, c'est ma liberté de ne pas y répondre.

Dans ce dialogue, en m'offrant le visage du Christ miséricordieux de la part de l'Église, le prêtre m'invite à **poser un signe de conversion**, parfois appelé pénitence : une prière pour des personnes, un acte concret de charité, la réparation d'un dommage que j'ai causé, une action de grâce, la méditation d'un extrait de la Parole de Dieu, etc.

En posant ce signe, après la célébration, mon désir de conversion déjà présent dans la décision de me réconcilier avec Dieu devient plus manifeste.

ÉTAPE 4

Accueillir le pardon de Dieu pour en être les témoins auprès de tous

«Seigneur Dieu, source de toute bonté, et de toute miséricorde, tu nous as montré comment guérir du péché par le jeûne, la prière et le partage ; accueille favorablement l'aveu de notre faiblesse, et puisque nous prenons humblement conscience de nos fautes, que ta miséricorde nous relève sans cesse.»

(Collecte de la messe du 3^e dimanche de Carême)

«Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés»

(Prière du *Notre Père*,
Cf. Lc 11, 4)

En verbalisant mon péché, j'ai fait l'expérience de sortir de la solitude de la culpabilité. J'ai pu le faire parce que je savais que je serais écouté, sans jugement, dans la certitude que ce que je dirais serait gardé secrètement, comme lorsque je dialogue avec moi-même dans ce sanctuaire qu'est ma conscience.

Parce que l'amour se propose sans jamais s'imposer, le pardon ne peut être donné que si l'on s'ouvre pour le recevoir. C'est le sens de la prière que je suis invité à formuler maintenant.

L'habitude a été prise de dire une prière appelée **«acte de contrition»** – savons-nous qu'il en existe plusieurs, toutes pétrées des Écritures ? Mais l'Église a marqué sa préférence pour une **prière conjointe du pénitent avec le prêtre**, comme le précise le rituel. En priant la prière du **Notre Père** ou quelques versets d'un **psaume ensemble**,



Autres actes
de contrition
et prières



«Dieu créateur et maître
de tout, pose sur nous ton
regard, et pour que nous
ressentions l'effet de ton
pardon, accorde-nous
de te servir avec un cœur
sans partage.»

(Collecte 24^e dimanche TO)

nous goûtons combien toute l'Église est concernée
et engagée par la réconciliation d'un seul de ses
membres avec Dieu. Dans tous les cas, la prière veut
fortifier notre résolution de chasser du cœur le
péché pour **attacher ce cœur tout entier au Christ**.

Psaume 24, 6-7 (ensemble) : *Rappelle-toi, Seigneur,
ta tendresse, ton amour qui est de toujours. Oublie les
révoltes, les péchés de ma jeunesse ; dans ton amour, ne
m'oublie pas.*

Ou (seul) : *Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes
frères, mais près de toi se trouve le pardon. Accueille
mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton
amour.*

**Ensuite, le prêtre prononce sur moi la parole d'ab-
solution** accompagnée du geste commun à tous les
sacrements, l'imposition des mains :

*Que Dieu, notre Père, vous montre sa miséricorde ; par la
mort et la résurrection de son Fils il a réconcilié le monde
avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des*

Formule byzantine d'absolution sacramentelle :

« Que le Dieu, qui par
le prophète Nathan, a
pardonné à David lorsqu'il
eut confessé ses propres
péchés, et à Pierre lorsqu'il
eut pleuré amèrement, et
à la courtisane lorsqu'elle
eut répandu ses larmes sur
ses pieds, et au pharisien, et
au prodigue, que ce même
Dieu vous pardonne, par
moi, pécheur, en cette vie
et dans l'autre et qu'Il vous
fasse comparaître sans vous
condamner à son redoutable
tribunal, Lui qui est béni
dans les siècles des siècles.
Amen. » (*Euxologia to mèga*
[Athens 1992] p. 222)

Chant (Taizé) :

*Heureux qui s'abandonne à Toi,
Ô Dieu dans la confiance du
cœur. Tu nous gardes dans la
joie, la simplicité, la miséricorde.*

*péchés : par le ministère de l'Église qu'il vous donne le
pardon et la paix. Et moi, au nom du Père et du Fils + et
du Saint-Esprit, je vous pardonne tous vos péchés.*

R/ Amen.

**Réconcilié avec Dieu, je suis envoyé dans la
louange retrouvée et l'action de grâce.** Le prêtre
dira, par exemple : « *Que votre vie témoigne de l'amour
de Dieu avec tous les chrétiens. Allez dans la paix du
Christ* ».

Je répondrai alors : « *Béni soit Dieu, maintenant et
toujours.* »

